



L'identité numérique se réfère à l'ensemble des informations en ligne qui nous représentent et qui forment notre présence sur Internet.



Votre Identité numérique Qu'est ce que c'est ?

Qu'est-ce que l'identité numérique ?

L'identité numérique englobe toutes les données personnelles et les activités en ligne qui sont associées à un individu. Cela inclut les informations que vous partagez volontairement sur les réseaux sociaux, les forums, les blogs, ainsi que celles qui sont collectées automatiquement lorsque vous utilisez des services en ligne.

Les composants de l'identité numérique

Données personnelles : Les informations telles que votre nom, votre adresse, votre date de naissance, etc.

Activités en ligne: Les posts sur les réseaux sociaux, les commentaires, les blogs que vous créez, les sites que vous visitez, etc.

Images et vidéos: Les photos que vous publiez, les vidéos dans lesquelles vous apparaissez.

L'importance de protéger son identité numérique

Protéger son identité numérique est crucial. Les informations que vous partagez en ligne peuvent être utilisées par des tiers de différentes manières, parfois de manière malveillante. Cela inclut le vol d'identité, la fraude en ligne, et même des conséquences sociales et professionnelles.

Protéger son identité numérique est essentiel dans le monde en ligne d'aujourd'hui. Voici quelques conseils pratiques pour sécuriser votre identité numérique

Utilisez des mots de passe forts

Créez des mots de passe uniques et complexes pour chaque compte.

Évitez d'utiliser des informations personnelles évidentes, comme votre date de naissance.

Utilisez une combinaison de lettres majuscules et minuscules, de chiffres et de caractères spéciaux.

Vous pouvez vous référer à notre fiche sur les mots de passe pour en

Soyez conscient de ce que vous partagez en ligne

savoir plus

Activez l'authentification à deux facteurs (2FA)

Ajoutez une couche de sécurité en activant l'authentification à deux facteurs lorsque c'est possible. Cela requiert généralement un code supplémentaire envoyé à votre téléphone mobile.

OUI Informatique

18 boulevard de la capelle

12100 MILLAU

05 65 46 31 84 — 07 87 09 00 51

contact@oui-informatique.fr

www.oui-informatique.fr



Une question, un ennui ?
Besoin d'un nouvel ordinateur ou de
faire entretenir le votre ?

Contactez-nous !



LES FICHES **OUI** INFORMATIQUE

Fiche N°
15 2/2

Soyez conscient de ce que vous partagez en ligne

Réfléchissez avant de publier des informations sensibles ou personnelles sur les réseaux sociaux.

Configurez les paramètres de confidentialité pour limiter l'accès à vos informations.



Utilisez des connexions sécurisées (HTTPS)

Assurez-vous que les sites que vous visitez utilisent des connexions sécurisées, indiquées par "https://" dans la barre d'adresse. Évitez les sites non sécurisés.

Méfiez-vous du phishing

Soyez vigilant face aux e-mails, messages ou liens suspects.

Ne fournissez jamais vos informations personnelles en réponse à des demandes non sollicitées.

Mises à jour régulières

Gardez vos logiciels, applications et systèmes d'exploitation à jour pour bénéficier des dernières fonctionnalités de sécurité.

Utilisez des services de protection de l'identité

Certains services proposent une surveillance constante de votre identité numérique et vous alertent en cas d'activités suspectes.

Gérez vos cookies et données de navigation

Configurez les paramètres de votre navigateur pour limiter le suivi en ligne et supprimez régulièrement les cookies.

Éduquez-vous sur la sécurité en ligne

Restez informé sur les dernières menaces en ligne et les meilleures pratiques en matière de sécurité.

Partagez ces connaissances avec vos amis et votre famille.



DANGER
PROTÉGER SON
IDENTITÉ
NUMÉRIQUE

Utilisez un gestionnaire de mots de passe

Simplifiez la gestion de vos mots de passe avec un gestionnaire de mots de passe sécurisé. Cela vous permet de stocker des mots de passe uniques pour chaque compte.

**Sur internet,
Surfez couvert !**

L'identité numérique est une partie intégrante de notre existence en ligne. Protéger ces informations devient une responsabilité importante dans le monde numérique d'aujourd'hui. Soyez conscients de ce que vous partagez, utilisez les outils de sécurité disponibles, et soyez proactifs dans la protection de votre identité numérique. Cela contribuera à créer une expérience en ligne plus sécurisée et positive.

OUI Informatique

18 boulevard de la capelle

12100 MILLAU

05 65 46 31 84 — 07 87 09 00 51

contact@oui-informatique.fr

www.oui-informatique.fr



Une question, un ennui ?
Besoin d'un nouvel ordinateur ou de
faire entretenir le votre ?

Contactez-nous !